

---

## L'outil S.M.A.R.T. pour définir ses objectifs

Avec le soutien de PHRONESIS, Agence Sociale et Solidaire de Développement Durable de la Guyane

---

**S** - Spécifique  
**M** - Mesurable  
**A** - Ambitieux  
**R** - Réaliste  
**T** - Temporel

### **S- Spécifique**

Je veux aller au restaurant - (*mauvais exemple*)

Je veux aller déjeuner dans un restaurant gastronomique italien - (*bon exemple*)

### **M- Mesurable**

Je veux participer au sommet international sur la biodiversité - (*mauvais exemple*)

Je veux participer à 5 ateliers de travail du sommet international sur la biodiversité - (*bon exemple*)

### **A- Ambitieux**

Je veux développer l'économie de la Guyane - (*mauvais exemple*)

Je veux faire de l'économie de la Guyane la meilleure économie de l'Union Européenne - (*bon exemple*)

### **R- Réaliste**

Je veux courir le 100 mètres en 8,3 secondes (record femme à 10,49s Florence Griffith-Joyner en 1988) - (*mauvais exemple*)

Je souhaite courir le 100 mètres en 13,9 secondes - (*bon exemple*)

### **T- Temporel/Timeable**

Je veux bâtir une maison - (*mauvais exemple*)

Je veux bâtir une maison dans les 3 prochaines années - (*bon exemple*)